Uppföljning och utvärdering av riktade hälsosamtal

Region Uppsala | Våren 2026

KUND	PERIOD	ROLL	OMRÅDE
Region Uppsala	**Våren 2026**	**Utvärderare**	**Folkhälsa och prevention**

BAKGRUND OCH UTMANING

Riktade hälsosamtal är en av regionernas viktigaste förebyggande insatser mot hjärt- och kärlsjukdom och typ 2-diabetes: strukturerade samtal om levnadsvanor som erbjuds invånare i särskilda åldersgrupper. Insatsen bygger på beprövade modeller och införs successivt i allt fler regioner. För att kunna utveckla och skala upp arbetet behövde Region Uppsala ett samlat kunskapsunderlag om hur hälsosamtalen fungerar i praktiken: vad som fungerar väl, vad som utmanar i vardagen och vilka förutsättningar som behöver stärkas.

UPPDRAGET

CORO fick i uppdrag att genomföra en uppföljning och utvärdering av riktade hälsosamtal i Region Uppsala. Uppdraget omfattade hela kedjan från utvärderingsdesign till färdigt kunskapsunderlag, med fokus på att resultatet skulle vara direkt användbart i styrning, utveckling och fortsatt implementering av insatsen.

SÅ GENOMFÖRDES UPPDRAGET

- Utvärderingsdesign kopplad till insatsens syfte, mål och behoven hos mottagarna av underlaget.
- Tio djupintervjuer med personer med central roll i och kring insatsen.
- Kvalitativ innehållsanalys där intervjumaterialet kodades och tematiserades systematiskt.
- Metaanalys som knöt samman intervjuresultaten med kunskapsläget och erfarenheter från andra regioner.
- Samlad rapportering med tydliga teman, slutsatser och utvecklingsområden, presenterad för uppdragsgivaren.

RESULTAT

Region Uppsala fick ett samlat och användbart kunskapsunderlag för insatsens fortsatta utveckling och implementering. Underlaget visar vad som fungerar, vad som utmanar och vad som behöver utvecklas, och ger uppdragsgivaren en tydlig grund för prioriteringar och beslut om nästa steg i det förebyggande arbetet.

KOMPETENSER I UPPDRAGET

Utvärdering • Kvalitativ metod • Intervjuer och innehållsanalys • Metaanalys • Folkhälsa • Beslutsunderlag

OM CORO

CORO Consulting AB hjälper offentlig sektor och samhällsnära organisationer med uppföljning och utvärdering, förändringsledning och verksamhetsutveckling. Grundaren Carin Östling är folkhälsovetare (Master of Public Health) med mer än tjugo års erfarenhet från kommun, region, länsstyrelse och statlig myndighet, Prosci-certifierad förändringsledare och internationellt certifierad coach. CORO har F-skatt och ansvarsförsäkring och kan avropas via Governos ramavtal.